

# Prière des Laudes

## Triduum pascal

### Jour de Pâques



### Ouverture

*On se lève*

Soliste : Seigneur, ouvre mes lèvres  
Tous : **Et ma bouche publiera ta louange.**  
Soliste : Dieu, viens à mon aide.  
Tous : **Seigneur, à notre secours.**  
**Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit**  
**Pour les siècles des siècles, amen, alléluia !**

Ps 150 :

*On chante (ou on récite) le psaume soit en alternance soliste – tous ; soit en alternance de deux chœurs.*

Alléluia ! Louez Dieu dans son temple saint,  
louez-le au ciel de sa puissance ;  
louez-le pour ses actions éclatantes,  
louez-le selon sa grandeur !

Louez-le en sonnant du cor,  
louez-le sur la harpe et la cithare ;  
louez-le par les cordes et les flûtes,  
louez-le par la danse et le tambour !

Louez-le par les cymbales sonores,  
louez-le par les cymbales triomphantes !  
Et que tout être vivant  
chante louange au Seigneur ! Alléluia !

Tous : Rendons gloire au Père, Tout-Puissant  
A son Fils, Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs  
Pour les siècles des siècles, amen.

Hymne

Quand il disait à ses amis : « Si vous saviez le don de Dieu »  
« **Si vous saviez le don de Dieu** »  
Nous avons asséché les sources de la vie...  
Mais ce matin, Alléluia, notre naissance a jailli du tombeau !

**Alléluia, Alléluia, Jésus est vivant !** (bis)

Quand il disait à ses amis : « Séchez vos pleurs, prenez ma joie! »,  
« **Séchez vos pleurs, prenez ma joie!** »,  
Nous avons perdu cœur à force de trahir...  
Mais ce matin, Alléluia, notre bonheur a jailli du tombeau !

Quand il disait à ses amis : « Je suis vainqueur, pourquoi trembler ? »  
« **Je suis vainqueur, pourquoi trembler ?** »  
Nous avons nié Dieu en face de la peur...  
Mais ce matin, Alléluia, notre pardon a jailli du tombeau !

## Psalmodie

*On s'assied. Pour chaque psaume, on commence par chanter (ou lire) l'antienne puis on chante (ou on récite) le psaume soit en alternance soliste – tous ; soit en alternance de deux chœurs.*

Ps 95 : Antienne : Ce matin, Alléluia, notre naissance a jailli du tombeau !

Chantez au Seigneur un chant nouveau, +  
chantez au Seigneur, terre entière,  
chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut, +  
racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

Il est grand, le Seigneur, hautement loué, +  
redoutable au-dessus de tous les dieux :  
néant, tous les dieux des nations !

Lui, le Seigneur, a fait les cieux : +  
devant lui, splendeur et majesté,  
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

Rendez au Seigneur, familles des peuples, +  
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,  
rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis, +  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :  
tremblez devant lui, terre entière.

Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! » +  
Le monde, inébranlable, tient bon.  
Il gouverne les peuples avec droiture.

Joie au ciel ! Exulte la terre ! +  
Les masses de la mer mugissent,  
la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie +  
devant la face du Seigneur, car il vient,  
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice,  
et les peuples selon sa vérité !

Tous : Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, amen.

Ps 144 :

Antienne : Ce matin, Alléluia, notre bonheur a jailli du tombeau !

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,  
je bénirai ton nom toujours et à jamais !

Chaque jour je te bénirai,  
je louerai ton nom toujours et à jamais.  
Il est grand, le Seigneur, hautement loué ;  
à sa grandeur, il n'est pas de limite.

D'âge en âge, on vantera tes œuvres,  
on proclamera tes exploits.  
Je redirai le récit de tes merveilles,  
ton éclat, ta gloire et ta splendeur.

On dira ta force redoutable ;  
je raconterai ta grandeur.  
On rappellera tes immenses bontés ;  
tous acclameront ta justice.

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
la bonté du Seigneur est pour tous,  
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce  
et que tes fidèles te bénissent !  
Ils diront la gloire de ton règne,  
ils parleront de tes exploits,

annonçant aux hommes tes exploits,  
la gloire et l'éclat de ton règne :  
ton règne, un règne éternel,  
ton empire, pour les âges des âges.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,  
fidèle en tout ce qu'il fait.  
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,  
il redresse tous les accablés.

Les yeux sur toi, tous, ils espèrent :  
tu leur donnes la nourriture au temps voulu ;  
tu ouvres ta main :  
tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

Le Seigneur est juste en toutes ses voies,  
fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il est proche de ceux qui l'invoquent,  
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

Il répond au désir de ceux qui le craignent ;  
il écoute leur cri : il les sauve.  
Le Seigneur gardera tous ceux qui l'aiment,  
mais il détruira tous les impies.

Que ma bouche proclame les louanges du Seigneur ! +  
Son nom très saint, que toute chair le bénisse  
toujours et à jamais !

Tous : Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, amen.

## Lecture

<sup>01</sup> Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.<sup>11</sup> Elle se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau. <sup>12</sup> Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus. <sup>13</sup> Ils lui demandent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répond : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé. » <sup>14</sup> Ayant dit cela, elle se retourna ; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus. <sup>15</sup> Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : « Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre. » <sup>16</sup> Jésus lui dit alors : « Marie ! » S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », c'est-à-dire : Maître. <sup>17</sup> Jésus reprend : « Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. » <sup>18</sup> Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

(Jn 20,1.11-18)

*Un instant de silence puis*

♪ **Seigneur Jésus, tu es vivant, en toi la joie éternelle !**

Tu es vivant, Seigneur, alléluia !  
Aujourd'hui comme hier, demain et toujours, alléluia !

## Méditation

*Quelqu'un lit le texte de méditation suivant ou un autre du même genre.*

Tout se passe donc dans un jardin. Le grand jardin du monde ou celui de ta vie. Et tout est affaire de rencontre... entre lui et toi, entre toi et lui. Depuis les commencements, depuis le premier matin du monde, Dieu n'attend que cela ! Les jours ont succédé aux nuits et les nuits aux jours... D'ailleurs c'est encore la nuit quand elle vient au tombeau... Elle vient dans le jardin et c'est aurore ! Et ce matin-là était comme le premier jour ; c'était un premier jour ! Et Marie cherche Jésus, et Jésus guettait Marie. C'est lui qui appelle « Marie » ; c'est elle qui répond : « Rabbouni ». C'est renaissance ! Pour lui sans doute : résurrection ! Mais pour elle aussi : quand son cœur se réveille et passe des ténèbres à la lumière, des tristesses à l'allégresse, du découragement à l'espérance et du doute à la foi ! La rencontre dès lors la transforme et la met en route. Et le printemps déposé dans son cœur se propage déjà, douce contagion de bonheur et de joie. Elle sera première parmi les témoins d'évangile. Elle court, elle raconte, elle chante, elle aime... Elle est pour toi aussi cette rencontre. Au jardin de ton cœur, quelqu'un t'attend. Aujourd'hui !

*On se recueille un instant en silence.*

♪ Tu es vivant, ô Christ, alléluia !  
Toujours auprès de Dieu, toujours parmi nous, alléluia !

**Seigneur Jésus, tu es vivant, en toi la joie éternelle !**

*On se lève.*

Cantique de Marie      Antienne :      Ce matin, Alléluia, notre pardon a jailli du tombeau !

Mon âme exalte le seigneur  
Exulte mon esprit en Dieu mon sauveur  
Il s'est penché sur son humble servante  
Désormais tous les âges me diront bienheureuse

Le puissant fit pour moi des merveilles  
Saint est son nom  
Son amour s'étend d'âge en âge  
Sur ceux qui le craignent

Déployant la force de son bras  
Il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leur trône  
Il élève les humbles

Il comble de biens les affamés  
Renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur  
Il se souvient de son amour.  
De la promesse faite à nos pères  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais

Tous :      Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
              Pour les siècles des siècles, amen.

### Intercessions

*L'animateur introduit à la litanie, un lecteur enchaîne ; tous répondent en chantant (ou récitant) le refrain.*

**Dans la joie du matin de Pâques, louons le Prince de la vie et présentons-lui nos demandes**

- ✓ Christ, en toi notre bonheur ; qu'un écho de bonheur parvienne là où les hommes n'en peuvent plus...

**O Christ ressuscité, exauce-nous !**

- ✓ Christ, en toi notre force ; que cette force soutienne l'Eglise dans son annonce de la Bonne Nouvelle...

**O Christ ressuscité, exauce-nous !**

- ✓ Christ, en toi notre avenir ; que cet avenir se découvre dans la joyeuse confiance des chrétiens...

**O Christ ressuscité, exauce-nous !**

- ✓ Christ, en toi notre espérance ; que cette espérance éclaire ceux qui peinent et ceux qui doutent...

**O Christ ressuscité, exauce-nous !**

*L'animateur reprend :*

**Le Ressuscité nous ouvre le chemin vers son Père et notre Père, vers son Dieu et notre Dieu ; c'est par lui et en lui qu'ensemble nous pouvons dire :**

**NOTRE PÈRE...**

*Quelqu'un conclut la prière*

Père, au seuil de ce Jour, le premier de la semaine, nous accueillons le Bonne Nouvelle qui résonne en nos vies comme un cri de joie, comme un chant de bonheur, comme un message de salut : ton Fils est ressuscité d'entre les morts ; il est vivant avec nous toujours et partout. Aux heures où nous célébrons sa victoire sur le mal, la violence et la haine, donne-nous d'être disciples fidèles à le suivre sur la route où il nous entraîne, lui soleil de Pâques, source de Vie pour les siècles des siècles.

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils et le Saint-Esprit.  
Amen.

Soliste : Bénissons le Seigneur  
Tous : **Nous rendons grâce à Dieu.**

*On conclut par un chant (au choix : Seigneur tu as vaincu la mort ou Le Seigneur est ressuscité)*

♪ **Seigneur, tu as vaincu la mort,  
Seigneur, tu as fait briller la vie  
pour l'éternité.**

Le Christ est ressuscité d'entre les morts,  
prémices de ceux qui se sont endormis.  
La mort est vaincue par la Vie.

Le Christ est ressuscité d'entre les morts,  
la mort a été engloutie par la Vie !  
Ô mort, où donc est ta victoire ?

Le Christ est ressuscité d'entre les morts,  
au Dieu du salut rendons grâce à jamais  
Par notre Seigneur Jésus-Christ.

**Ou**

♪ **Le Seigneur est ressuscité, alléluia !**

Comme le printemps, sur nous se lève un jour nouveau,  
Comme le printemps, le Christ est revenu.

L'homme des douleurs qui sommeillait dans le tombeau,  
L'homme des douleurs soudain est apparu.

Joie de l'univers, ô Christ ami du genre humain,  
Joie de l'univers, nous sommes délivrés.